

## Vraag het aan Morya



### Probeer het uit te drukken

“Vooral als je in een relatie staat kan het zijn dat je de behoefte hebt om begrepen te worden, en dat die ander de behoefte heeft om zichzelf te laten begrijpen. Wanneer er een uitdrukking is, is dat altijd beter dan wanneer het ingesloten blijft, dat bijvoorbeeld een idee niet tot uitdrukking gebracht wordt, een verlangen niet getoond wordt, een gedachte niet naar buiten gebracht wordt.

Het is altijd belangrijker dat je de dingen naar buiten brengt dan dat je ze in jezelf opsluit, anders is er geen uitwisseling van energie en ook geen krachtontplooiing. (...)

Als de ander het niet wil begrijpen, laat dat dan. Je moet jezelf uitdrukken voor jezelf, om jezelf te leren kennen daarin en jezelf te leren kennen in de moeilijkheden. Dit is altijd belangrijk.

Je moet dus niet zozeer handelen om de ander, maar eerder om jezelf te kunnen begrijpen.”

A handwritten signature in a dark red, cursive script that reads 'M. Morya'.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 9: Het overvloedige leven”  
(uit hoofdstuk 8: ‘Jezelf uitdrukken om jezelf te kunnen begrijpen’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 226

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---